とTh2があるが、Th ように、ThにはTh1

⊿がキラーT細胞をパワ

ーアップさせるためには

できない。従って少しで ーT細胞の力が十分発揮 存的に活性化されるキラ スが偏向して、Th1依 Th2優位に免疫バラン 多くはアレルギー体質で

免疫(BCG、

ツベルク

されず、結核菌に対する ためにTh1免疫が刺激 を借りる必要がある。

前回の記事で説明した

必須であり、

我々の体を

も腐りかけた食べ物を口

経済発展著しい広州へ観光ミッション団

誌上 第5回

> にはキラーT細胞だけで 癌や感染症から守るため

私たちの体の中にはキ

になる。

しかし、

ぎっしりと詰まったパー 癌ができても、即座にキ リンパ球がいて、万が ラーT細胞という殺し屋 胞に発射して壊す (写真 フォリン (写真 a、b) ラーT細胞が癌に接着し いう穴開け物質を癌細 d)という強い抵抗 キラーT細胞の中に

力が備わっている。

自己)と認識して殺して 自分の細胞は、異物(非 スや細菌などが感染した 胞は壊さないが、ウイル 則として自分の組織や細 このキラーT細胞は原

めに必要な巣を失い、キ ルスや細菌は増殖するた ラーT細胞によって撃退 しまう。こうして、ウイ このようにキラーT細 感染熱も下がる。

光

北

海

道

観

力を発揮するためにはへ ることができず、十分な るにもかかわらず、自分 胞は武装化した兵士であ る。しかし、キラーT細 人ではパワーアップす パーT細胞(Th)の力 IMMUNO RESORT

要な役割を果たしてい

から守るためにとても重 胞は我々の体を癌や感染

## 北海道の「健康を考える観光」拠点づくりを目指したイムノリゾート構想

癌や感染症と闘うキラーT細胞 新たなヘルスツーリズムに繋がる「食育と免疫バランス啓発教育」

> 孝司 西村

るための主役ということ 実は免疫抵抗力を調節す は不十分でTh1細胞が 現代の子供の お婆ちゃんが臭いを嗅い 示すことになる。昔は冷 してしまい重篤な症状を かった。しかし、最近の ういつも病気にはならな ない」と判断して食べて で「これはまだ腐ってい 蔵庫もなく、お母さんや いたにもかかわらず、そ いとも簡単に感染

キラーT細胞の力が弱い にした時には、Th1と 仮説と呼んでいる。

八~三十一日の日程で

道と当連盟は十月二十

・広州市エリアは経済発

図るものです。

展が著しく、訪日・来道

千歳空港との直行便就航 旅客の有望な地域で、新

インバウンド旅行社など

一十人程度を予定。現地

宿泊·観光施設事業者、

募集人員は観光団体

10 月 28 31 日、

セミナー・商談会など実施

広州ミッション」を実

して抵抗 推進する 子育てを 力の強い ため います。 をうけ、 だ少ないものの、平成十 旅行ビザの中国全土拡大 七年七月以降の訪日団体 に占める中国の割合はま 北海道を訪れる外国人 確実に増加して なかでも広東省

ョン団を派遣し、航空会

社、

旅行会社、教育関係

セミナー・商談会の開催 ジェント) ③北海道観光

(中国側四十人規模) ④

リン反応) さえ成立でき レルギーの子供が増加し ルギー増加における衛生 てきている。これをアレ ない子供が増え、逆にア

スの多い生活環境が子供 るとも考えられる。従っ たちの免疫バランス破綻 に大きな影響を与えてい 衛生環境だけではな 普段の食事やストレ 遣、その団員を募集しま 施。中国広東省・広州市

に観光ミッション団を派

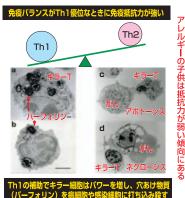
増すことで、一層の交流 の動きもあり、利便性が

拡大が期待されます この機に、観光ミッシ

> 広州市、航空会社)②セ では①表敬訪問(広東省)

ールスコール (旅行エー

一て、免疫バランスを是正



は、若い 母親たち 体内環境 に子供の (免疫バ

の仕組み ランス)

子供はO157、ノロウ 食を含む日常生活環境が免疫バランスに影響

団感染の事例を良く耳に イルス、はしかなど、集 共に啓発教育する必要性 拠に基づいた「食育と免 があると考える。 札幌における科学的根 を食育と

ない。あまりにも綺麗な ら集団で遊ぶことを好ま 出したら抗生剤を飲ませ せて、泥んこになりなが たり、抗菌グッズを持た ごとに強くなる。しか 自分の免疫力で撃退する Th1免疫は、ばい菌を 気もする。なぜならば、 それもそのはずという 今の親たちは、熱を 北海道におけるヘルスツ で開催する予定である。 トセンターが主催し、北 に、NPOイムノサポー 繋がると考え、9月1日 ーリズムの新たな方向に 子の啓発教育の実践は、 疫バランス」に関する親 藤女子大の協力のも サッポロさとらんど

教授、NPOイムノサポ 御研究所·免疫制御分野 ートセンター理事長) (北海道大学遺伝子病制

自然にやさしい

NATUUBUA

生活環境で子育てをする

⑤ひがし北海道

地域の取組

地もアクセスできなけれ どんなに魅力ある観光

す。

協議会が運行しているエ がし北海道観光事業開発 ば意味がありません。ひ ミナルが待ってい 引力」というター あって、その先に は「地域観光の牽

クスプレスバスは、東北 海道の観光地を結ぶ「お 客様の冬の足の確保」と

を意味する「ベクトル」と ラテン語で「運ぶもの」

に求められると思いま

す。エクスプレスバス

ひがし北海道エクスプレスバス



ハイブリッド車両を使用して いるエクスプレスバス(上)と 路線マップなどが掲載されて [easthokkaido.com]

なれば幸いです。 が循環型観光の羅針盤に 方で最近、旅づくり

生活の一部と化していま 増えつつあり、旅は日常 す。その背景には、情報 の上手な「旅の熟練者」 ります。

全かつ迅速に送迎し、滞 るためには、お客様を安 の北海道観光を成功させ これらを踏まえて、

て、道内の ます。かつ が要求され 保すること 旅の主役で 在時間を確 バスを是非!ご利用くだ 越しの際はエクスプレス 案内をしております。

あった鉄道

観光の

お問い合わせは

クセスの構築」がありま なる目的として一広域ア ました。 いう使命を乗せて発車し エクスプレスバスの更

からの来道旅客の拡大を

一定です。

・商談会・交流懇親会を 者を対象に観光セミナー

設定し、広東省・広州市

側六十人規模)を行う予 交流懇親会の開催 (中国

齋 伊

藤 藤 優 季さん ゆさん

が、それは停留所で一ます。今後、こうした循一ています。旅の日常化と 自然と共生する 新たな文化を芽生えさせ ル」は、人の交流を生み、 います。観光の「ベクト いう言葉には、「方向や 進路」の概念が含まれて

スの整備が大きく寄与し 打ちプランの開発、手軽 アイデアを凝らしたお値 技術 (IT) の個人普及、 に利用できる交通アクセ

一応えたい!と考えており プレスバスはその需要に 加しています。 エクス るアクセス需要は年々増 路線の縮小により、 やレンタカーを主体とす

快適な二次交通を目指し エクスプ また、

環型の仕組みが観光事業 | ともに、観光のスタイル イベント体験を重視する 地域文化との触れ合いや も従来の名所観光から、 滞在型観光へ移りつつあ 快適な二次交通を目指し も受け、自然と共生する 業 06年度、2007年度 ております。 「ニトリ北海道支援事 の一環としての支援

さい。冬の東北海道にお 展開中ですのでご覧くだ アドレスで携帯サイトも 路線マップ、時刻表等の 内でエクスプレスバスの kkaido.comのサイト http://www.eastho レスバス は、 2 0 ■北海道観光連盟 札幌市中央区北3条西7丁目1番地

緑苑ビル2階 TEL (011) 231 - 0941 FAX 232 - 5064

●北海道さっぽろ「食と観光」情報館

札幌市北区北6条西4丁目JR札幌駅1階西通り北口 TEL (011) 213 - 5088 FAX 213 - 5089

■北海道経済部観光のくにづくり推進局 札幌市中央区北3条西6丁目 TEL (011) 231 -4111 (代) FAX 232 -4120 れています 会員の購読料は会費に含ま

## ▼ミスいわみざわ

木上 村 村 星 さん (岩見沢市)

梨

雅さん



田前加 泰 莉 子 さん 沙さん

▼ミスツインクル 理 さん (釧路地区)

(小樽市