

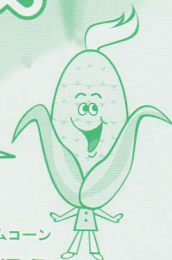
しじょう 市場 で学ぶ・作る・食べる



やさい・くだもの料理教室

参加者募集!

先着順です
お早めに!



やさい・くだもの 食べてますか?

市場ならではの旬の味、素材の本当の美味しさを体験できると好評の「札幌市中央卸売市場」で行う「やさい・くだもの料理教室」を今年も開催します!

この機会にぜひご参加ください。参加ご希望の方は下記開催要項をご覧ください。お申し込みください。

※参加は札幌市内在住の方及び、お子様に限らせていただきますのでご了承ください。

開催要項

●お問い合わせ先 ☎011-641-5440 (日曜・水曜を除く) 9:00~12:00/13:00~16:00

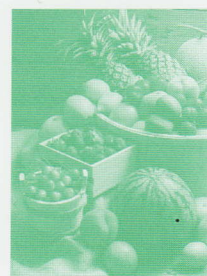
テーマ	日程	時間	参加費	定員
梅の魅力を楽しもう! 漬梅講習会	① 6月20日(日)	10:00~13:00	無料	70名
6月は食育月間! ヘルシー料理教室	② 6月29日(火)	10:00~13:00	お1人様 500円	42名
夏バテ予防に! 栄養満点料理教室	③ 7月7日(水)	10:00~13:00	お1人様 500円	42名
作って食べれば納得! 採れたて夏野菜親子料理教室	④ 7月24日(土)	10:00~13:00	親子ペアで 700円	親子ペア 21組42名
	⑤ 7月31日(土)	10:00~13:00	親子ペアで 700円	親子ペア 21組42名
親子でチャレンジ! ゼスプリキウイ 食育ジャム教室	⑥ 8月7日(土)	11:00~12:00	親子ペアで 700円	親子ペア 21組42名
	⑦ 8月7日(土)	13:30~14:30	親子ペアで 700円	親子ペア 21組42名
今日から野菜大好き! 夏休み親子料理教室	⑧ 8月3日(火)	10:00~13:00	親子ペアで 700円	親子ペア 21組42名
	⑨ 8月12日(木)	10:00~13:00	親子ペアで 700円	親子ペア 21組42名
旬を実感! 秋の味覚料理教室	⑩ 8月27日(金)	10:00~13:00	お1人様 500円	42名
市場のおすすめ! お漬物講習会	⑪ 10月23日(土)	10:00~13:00	お1人様 300円	70名

「食と免疫と健康」を知る料理教室
アレルギーや新型インフルエンザに打ち勝つ免疫力
について学び、そのためには野菜リッチな食事が
大切なことを料理体験しながら楽しく学びます。

NPOイムサポートセンターと連携して藤女子大学食物栄養学科三田村ゼミが料理教室を行います。西村孝司北大教授監修の免疫戦士のお話も聞けます。

(1) 7月16日(金)	10:00~13:00	お1人様 500円	42名
(2) 8月21日(土)	10:00~13:00	親子ペアで 700円	親子ペア21組42名(小学生)
(3) 9月2日(木)	10:00~13:00	お1人様 500円	42名

- <主催> 札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会 <後援> 札幌市、札幌市教育委員会
 <協賛> 海苔で健康推進委員会北海道ブロック、ゼスプリインターナショナルジャパン株式会社
 (漬梅講習会は、主催: 和歌山県みなべ町役場 協賛: JA和歌山県農、JAみなべいなみ)
 ★会場: 札幌市中央卸売市場(住所: 札幌市中央区北12条西20丁目) ※無料駐車場有り(要事前予約)
 上記①と⑪の講習会は、青果棟3F大会議室、その他の料理教室は全て調理室
 ★講師: 上記②④⑤⑩は、料理研究家 東海林 明子 先生
 上記③⑧⑨は、社団法人北海道栄養士会 食育推進委員長 山際 睦子 先生
 上記⑥⑦は、ゼスプリ食育インストラクター 檜田 明里 先生



※当チラシ内の写真はイメージですので、各教室で使用される食材とは異なります。

お申し込みについて

※三田村先生の回を除く上記④~⑨の親子ペアの回は「小学生or中学生の子供1名とその保護者1名」の親子限定になります。 ※各回とも電話によるお申し込みはできません。

ハガキまたは FAX で受付しております ※各回定員になり次第受付終了

※お申し込みの際は、「ご希望日時」「お名前」「ご住所」「お電話番号・FAX番号」「駐車場の要・不要」をご記入の上お送りください。
 ★参加の方には、事務局より事前にご連絡させていただきます。 ★上記の参加費は当日頂戴いたします。

ハガキの郵送先: 〒060-0012 札幌市中央区北12条西20丁目 丸果札幌青果(株)内
 「やさい・くだもの料理教室」事務局 宛

FAXの送信先: 011-631-0023

※お預かりした個人情報には申込内容の確認や料理教室に関する事項にのみ使用させていただきます。